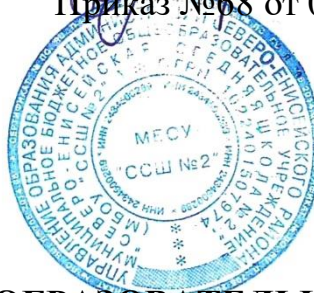


**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКОГО РАЙОНА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»**

**Рассмотрено**  
Методическим советом  
МБОУ «ССШ №2»  
Протокол №1 от 30.08.2023

**Утверждаю**  
Директор МБОУ «ССШ №2»  
*Мишина О.А.*  
Приказ №68 от 02.09.2024



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«Юные инспектора дорожного движения»**

Направленность программы: социально-гуманитарная

Уровень программы: стартовый

Возраст обучающихся: 9-10 лет

Срок реализации программы: 1 год

Составитель:  
Кузнецова Светлана Владимировна,  
педагог дополнительного образования

## **I. Пояснительная записка**

Программа курса «Юные инспектора движения» предназначена для учащихся начальных классов и составлена на основе Образовательной программы «Зеленая волна» для организации внеклассных занятий по ПДД (творческих объединений ЮИД, профильных классов и др.) в рамках реализации Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах». Программа опирается на Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта и направлена на обучение правилам дорожного движения и основам безопасного поведения на дорогах. Программа разработана в соответствии с требованиями Законов РФ «Об образовании в Российской Федерации», «О безопасности дорожного движения», с целью организации работы по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма и улучшения качества обучения школьников правилам дорожного движения.

Основная идея курса — формирование представлений о правилах дорожного движения и навыков безопасного поведения на улицах и дорогах.

Необходимость создания условий для непрерывного обучения участников дорожного движения, начиная с младшего школьного возраста, диктуется условиями бурного роста современного автомобильного транспорта и увеличением интенсивности движения на автодорогах. Среда обитания ребенка перенасыщена риском и опасностями дорожно-транспортных происшествий. Практически, от порога дома ученик становится участником дорожного движения, так как дворовые территории также стали объектами дорожного движения.

Всем известно, какую опасность для детей представляет сегодня дорога. Только на дорогах России ежегодно попадают в беду более 30 тысяч человек, среди них значительное число составляют дети. Одна из причин такого явления — несформированность элементарной культуры поведения в условиях дорожного движения, неподготовленность детей к самостоятельному безопасному передвижению по улицам и дорогам. Становится очевидным, что семья без содействия школы не может справиться с решением этих задач. Все это определяет необходимость введения данного курса в начальной школе.

**Целью** курса является формирование обязательного минимума знаний и умений, который обеспечит развитие новых социальных ролей школьника как участника дорожного движения, культуры поведения на дорогах и улицах. В дальнейшем дети смогут осознанно вести себя в условиях участника дорожного движения, что приведет к уменьшению числа дорожно-транспортных происшествий и травматизма среди младших школьников..

Программа направлена на реализацию умения, относящегося к культуре безопасности жизнедеятельности в рамках дополнительного образования.

Программа решает **следующие задачи:**

- сообщение знаний о правилах движения на проезжей части;
- обучение пониманию сигналов светофора и жестов регулировщика;

- привитие умения пользоваться общественным транспортом;
- ознакомление с важнейшими дорожными знаками, указателями, линиями разметки проезжей части;
- воспитание осознания опасности неконтролируемого поведения на проезжей части, нарушения правил дорожного движения;
- воспитание бережного отношения к своей жизни и здоровью, а также к жизни и здоровью всех участников дорожного движения.

Программа «Юные инспектора движения» рассчитана на 1 год.

### **Основные принципы реализации программы:**

1. Принцип индивидуального и дифференцированного подхода предполагает учёт личностных, возрастных особенностей учащихся начальных классов и уровня их психического и физического развития.
2. Принцип взаимодействия “Дети – дорожная среда”. Чем меньше возраст школьников, тем легче формировать у них устойчивые привычки безопасного поведения. Детское восприятие окружающей среды во многом определяется вербальной информацией взрослых, обращающих внимание на светофор, пешеходный переход, опасность на дороге, скорость движения и т.д.
3. Принцип взаимосвязи причин опасного поведения и его последствия. Учащиеся должны знать, какие опасности могут подстергать их в дорожной среде.
4. Принцип возрастной безопасности. У младших школьников довольно рано появляется стремление самостоятельно ходить в школу и гулять по улицам. С одной стороны, это надо одобрять, чтобы не тормозить развитие волевых качеств ребёнка. С другой – необходимо воспитывать понимание опасности дорожной среды и выработать привычки, умения и навыки безопасного поведения.
5. Принцип социальной безопасности. Учащиеся должны понимать, что они живут в обществе, где надо соблюдать определённые нормы и правила поведения. Соблюдение этих правил на дорогах контролирует ОГИБДД. Правила дорожного движения нужно соблюдать для общей безопасности, так как неправильные действия школьника на улице и дороге опасны и для него самого, и для окружающих.
6. Принцип самоорганизации, саморегуляции и самовоспитания. Этот принцип реализуется при осознании детьми неукоснительного соблюдения правил безопасного поведения на улицах и дорогах. Для подкрепления самовоспитания нужен положительный пример взрослых.

### **Формы проведения занятий ЮИД «Формула ПДД»**

Программа предполагает проведение групповых занятий, индивидуальных, а также проведение массовых мероприятий для всех учащихся начальных классов. Так как программа уделяет большое внимание пропаганде знаний ПДД и профилактике детского дорожно-транспортного травматизма через реализацию творческих возможностей детей и подростков, то с этой целью рекомендуется использование таких форм проведения занятий:

- тематические занятия
- игровые тренинги
- разбор дорожных ситуаций на настольных играх
- экскурсии по поселку и в ОГИБДД
- конкурсы, соревнования, КВН, викторины

- изготовление наглядных пособий для занятий по правилам дорожного движения;
- выпуск стенгазет
- разработка проектов по ПДД
- встречи с сотрудниками ОГИБДД
- совместные акции с сотрудниками ОГИБДД на улицах поселка
- просмотр видеофильмов, Презентаций
- занятия по оказанию первой медицинской помощи
- проведение соревнований «Безопасное колесо»

#### **Условия реализации программы ЮИД «Формула ПДД»**

1. Место проведения (классные кабинеты, площадка, спортивный зал, школьный стадион).
2. Материально-техническое обеспечение (велосипеды, настольные и напольные игры по ПДД, канцтовары и др.).
3. Кадровое обеспечение (заместитель директора по ВР, руководитель ЮИД, педагог-психолог, социальный педагог, педагог-организатор ОБЖ, учителя физической культуры, классные руководители, родители, сотрудники ОГИБДД).
4. Методическое обеспечение (Правила дорожного движения, плакаты, видеофильмы по ПДД, стенды и др.).

#### **Ожидаемые результаты освоения обучающимися программы ЮИД Личностными результатами изучения курса является формирование следующих умений:**

- оценивать жизненные ситуации (поступки, явления, события) с точки зрения, соблюдения правил дорожного движения;
- объяснять своё отношение к поступкам с позиции общечеловеческих нравственных ценностей;
- в предложенных ситуациях, опираясь на знания правил дорожного движения, делать выбор, как поступить;
- осознавать ответственное отношение к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

#### **Метапредметными результатами изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий:**

##### **Регулятивные УУД:**

- определять цель деятельности;
- учиться обнаруживать и формулировать проблемы;
- устанавливать причинно-следственные связи;
- вырабатывать навыки контроля и самооценки процесса и результата деятельности;
- навыки осознанного и произвольного построения сообщения в устной форме, в том числе творческого характера;

##### **Познавательные УУД:**

- добывать новые знания по ПДД, ОБЖ и Медицине: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной деятельности;

##### **Коммуникативные УУД:**

- оформлять свои мысли в устной и письменной форме с учётом речевой ситуации;

- высказывать и обосновывать свою точку зрения;
- слушать и слышать других, пытаясь принимать иную точку зрения, быть готовым корректировать свою точку зрения;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности;
- задавать вопросы

Задачи, которые должны быть решены через реализацию программы, позволят:

1. Исключить ДТП и сократить нарушение ПДД с участием обучающихся ССШ №2
2. Увеличит количество обучающихся, входящих в состав отряда ЮИД
3. Повысит уровень теоретических знаний по ПДД (100 % выполнение программных требований).
4. Освещение результатов деятельности ЮИД через школьный сайт (постоянно действующий блок информации о безопасности дорожного движения)
5. Разработать методические рекомендации для классных руководителей по вопросам профилактики детского дорожно – транспортного травматизма;
6. Внедрить новые инновационные технологии профилактики детского дорожно – транспортного травматизма;
7. Расширить знания учащихся об истории правил дорожного движения;
8. Повысить дорожную грамотность учащихся;
9. Сформировать мотивационно – поведенческую культуру ребенка в условиях общения с дорогой;
10. Повысить ответственность детей и родителей за поведение на дороге.

#### **ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ ОТРЯДА ЮИД:**

В итоге обучения безопасному поведению на улицах, дорогах и в транспорте учащиеся отряда ЮИД **должны знать:**

- ✓ опасные места вокруг школы, дома, в микрорайоне, на улицах и дорогах;
- ✓ безопасные участки улиц и дорог в микрорайоне;
- ✓ типичные ошибки поведения в дорожной среде, приводящие к несчастным случаям и авариям;
- ✓ опасности на улицах и дорогах, связанные с погодными условиями и освещением;
- ✓ места, где можно и нельзя играть, кататься на велосипеде, роликовых коньках, самокатных средствах, санках и т.п.;
- ✓ название и назначение дорожных знаков для пешеходов и некоторых знаков для водителей;
- ✓ что такое остановочный и тормозной путь, как он изменяется и от каких факторов зависит;

#### **правила:**

- ✓ перехода улиц и дорог по сигналам светофора;
- ✓ перехода улиц и дорог по пешеходным переходам;
- ✓ перехода проезжей части дороги при отсутствии пешеходных переходов и светофоров в зоне видимости;
- ✓ воздержания от перехода дорог и улиц при приближении транспортных средств с включенными проблесковым маячком синего цвета и специальным звуковым сигналом;

- ✓ движения по тротуару, пешеходной дорожке (а при их отсутствии — по обочине и краю проезжей части со взрослыми);
- ✓ движения группы детей в сопровождении взрослых;
- ✓ этичного, вежливого и безопасного поведения в транспорте, находясь со взрослыми;
- ✓ перехода регулируемых и нерегулируемых перекрестков;
- ✓ перехода проезжей части с односторонним и двусторонним движением транспорта и трамвайными путями.
- ✓ безопасного поведения при езде на велосипеде и возраст, с которого можно выезжать на улицы и дороги.
- ✓ перехода дорог с двусторонним и односторонним движением;
- ✓ перехода улиц и дорог при посадке из общественного транспорта;
- ✓ перехода железной дороги.

Учащиеся отряда ЮИД **должны уметь:**

- ✓ переходить улицы и дороги по сигналам светофора и пешеходным переходам, а также проезжую часть небольшой дороги (вне зоны видимости пешеходных переходов);
- ✓ правильно вести себя во дворах, жилых зонах, на тротуаре, при движении группой, в транспорте, при езде на велосипеде.
- ✓ переходить регулируемые и нерегулируемые перекрестки;
- ✓ обращаться за помощью к взрослым в сложных дорожных условиях; при посадке и высадке из общественного транспорта;
- ✓ ориентироваться в дорожной обстановке: не выходить из-за препятствий и сооружений; не стоять близко от углов перекрестка и края проезжей части и спиной к ней;
- ✓ не создавать помех движению транспорта;
- ✓ определять опасные и безопасные участки дорог и улиц;
- ✓ дисциплинированно вести себя на посадочных площадках, при входе, выходе и в салоне общественного транспорта.
- ✓ ориентироваться в дорожной обстановке при переходе улиц и дорог с двусторонним и односторонним движением, наличием трамвайных путей;
- ✓ переходить железнодорожные пути;
- ✓ переходить регулируемые и нерегулируемые перекрестки;
- ✓ осуществлять посадку и высадку из общественного транспорта.

**Для адекватного поведения в дорожной обстановке необходимо формировать и развивать у членов отряда ЮИД:**

- ✓ устойчивые привычки дисциплинированного, осторожного и безопасного поведения на улицах, дорогах и в транспорте;
- ✓ познавательные психические процессы (восприятие, внимание, воображение, мышление, память, речь);
- ✓ понимание, осмысление и осознание опасных и безопасных действий на улицах и дорогах, в транспорте; способность самостоятельно их анализировать и оценивать;
- ✓ самоконтроль, саморегуляцию и самоорганизацию правового и безопасного поведения на улицах, дорогах и в транспорте.

**Формы подведения итогов:**

- организация тестирования и контрольных опросов по ПДД;

- проведение викторин, олимпиад, конкурсов;
- проведение смотров знаний по ПДД;
- организация игр-тренингов;
- участие в соревнованиях «Безопасное колесо»
- анализ результатов деятельности по пропаганде ПДД.

## **II. Содержание программы ЮИД «Формула ПДД» (первый год обучения)**

1. Знакомство с историей движения отрядов ЮИД. Беседа о значении отрядов ЮИД. Знакомство с задачами отряда.

2. ПДД.

2.1. Знакомство с основными понятиями, терминами ПДД: водитель, пешеходный переход, проезжая часть, участник дорожного движения.

2.2. Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Обязанности водителя, пешехода, пассажира.

2.3. Дорожные знаки и дополнительные средства информации. Группы знаков, их назначение, установка. Значение и особенности групп знаков: предупреждающие, знаки приоритета, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации.

2.4. Правила движения пешехода. Движение пешехода по улице (по тротуарам, пешеходной дорожке, по обочине), пересечение проезжей части на регулируемом и нерегулируемом пешеходном переходе и при отсутствии пешеходного перехода.

2.5. Где и как переходить улицу. Переход дороги по сигналам светофора. При отсутствии светофора.

2.6. Элементы улиц и дорог. Понятие улицы. Улицы с односторонним и двусторонним движением; тротуар, дорожки для пешеходов. Дорога, главная дорога, проезжая часть, обочина, разделительная полоса, кювет.

2.7. Регулируемый перекрёсток.

Раскрытие понятия регулируемого перекрёстка. Регулирование светофором и регулировщиком. Основная опасность на регулируемом перекрёстке – ограничение обзора трогаящимися с места автомобилями в начале цикла «зелёного» и проезд «с ходу» других автомобилей.

2.8. Нерегулируемый перекрёсток.

Понятие нерегулируемого перекрёстка. Правила перехода в зоне нерегулируемого перекрёстка. Дорожные «ловушки», подстерегающие пешехода на перекрёстке. «Подвижный ограниченный обзор»: попутный транспорт, встречный транспорт. Ограничение обзора остановившимися автомобилями.

2.9. Правила движения велосипедиста, мопедиста. Знакомство с устройством велосипеда. Элементарные правила велосипедистов. Порядок движения на велосипеде по проезжей части.

2.10. Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте. Правила перевозки грузов и маневрирования. Технические требования к велосипеду.

2.11. Движение группы пешеходов и велосипедистов. Различия движения колонн пешеходов и групп детей. Действия руководителя группы. Переход дороги колонной пешеходов и группой детей. Правила движения

велосипедистов группами, действия руководителя группы (колонны). Проезд нерегулируемого перекрёстка группой велосипедистов.

2.12. Устройство велосипеда. Основные узлы; значение каждой детали оборудования. Обратит внимание на действие руля и тормозов. Уход за велосипедом: очистка, плавность хода, контролирование шин. Выверка центровки колёс. Натяжение цепи и спиц. Смазка велосипеда, промывание вращающихся деталей. Устранение зазоров.

2.13. Фигурное вождение велосипеда. Правила выполнения упражнений: «восьмёрка», перевоз предмета, коридор из коротких (длинных) досок; слалом с одинаково расставленными кеглями, слалом между воротами, «змейка» (шайбами), скачок и «качели», остановка на контрольной линии.

2. 14. Дорожная разметка. Понятие о вертикальной и горизонтальной разметке. Её значение для регулирования движения транспорта и пешеходов. Пользование разметкой, ориентирование в движении.

2.15. Правила пользования транспортом. Пользование общественным транспортом. Обязанности пассажиров в транспорте и в местах его ожидания. Пользование собственным легковым автомобилем или такси.

2.16. На железной дороге. Обучение пользованию железнодорожными переходами. Оборудование железнодорожных переездов. Правила перехода и переезда через железнодорожные пути.

2.17. Движение по загородной дороге. Дать важные сведения о сельском транспорте (тракторах и прицепах к ним, самоходных сельхозмашинах, гужевом транспорте); изучить дополнительные требования к движению гужевых повозок и погону животных.

2. 18. Дорожные «ловушки». Знание правил безопасного перехода через дорогу. Умение видеть на дороге опасные ситуации- «ловушки»: закрытого обзора; отвлечения внимания; «пустынная улица»; пешеход на проезжей части улицы; зона остановки автобуса, троллейбуса, трамвая; на пешеходном переходе; пешеход у светофора; на углу перекрёстка; возле дома; пешеход, идущий вдоль проезжей части.

### 3.ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ.

3.1. Ожоги, обморожения. ПМП при ожогах 1,2,3, 4 степеней; при ожогах кислотой, щёлочью. ПМП при обморожениях. Обезболивающие средства. Обработка поражённых участков тела.

3.2. Виды кровотечений. Ознакомление с видами кровотечений и их характеристика (капиллярное, венозное, артериальное). Признаки внутреннего кровотечения. ПМП при капиллярном, венозном, артериальном, внутреннем кровотечениях. Правила наложения жгута, (закрутки).

3.3. Транспортировка пострадавших. Понятие транспортировки. Особенности транспортировки с переломом позвоночника, при переломе костей таза. Транспортировка при отсутствии транспортных средств (носилки, щит, доска).

3.4. Переломы. Понятие перелома. Открытый и закрытый перелом. ПМП при переломе: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти и пальцев, бедренной кости, костей голени. Вывих конечности, бедра, костей верхних конечностей, нижней челюсти.



4. Подготовка агитационных выступлений. Заучивание стихов, песен. Подготовка атрибутики, плакатов. Участие в школьных и муниципальных конкурсах по ПДД.

### **Содержание программы ЮИД «Формула ПДД» (второй год обучения)**

1. Знакомство с историей движения отрядов ЮИД. Беседа о значении отрядов ЮИД. Знакомство с задачами отряда.

2. ПДД.

2.1. Знакомство с основными понятиями, терминами ПДД: водитель, пешеходный переход, проезжая часть, участник дорожного движения.

2.2. Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Обязанности водителя, пешехода, пассажира.

2.3. Дорожные знаки и дополнительные средства информации. Группы знаков, их назначение, установка. Значение и особенности групп знаков: предупреждающие, знаки приоритета, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации.

2.4. Правила движения пешехода. Движение пешехода по улице (по тротуарам, пешеходной дорожке, по обочине), пересечение проезжей части на регулируемом и нерегулируемом пешеходном переходе и при отсутствии пешеходного перехода.

2.5. Где и как переходить улицу. Переход дороги по сигналам светофора. При отсутствии светофора.

2.6. Элементы улиц и дорог. Понятие улицы. Улицы с односторонним и двусторонним движением; тротуар, дорожки для пешеходов. Дорога, главная дорога, проезжая часть, обочина, разделительная полоса, кювет.

2.7. Регулируемый перекрёсток.

Раскрытие понятия регулируемого перекрёстка. Регулирование светофором и регулировщиком. Основная опасность на регулируемом перекрёстке – ограничение обзора трогаящимися с места автомобилями в начале цикла «зелёного» и проезд «с ходу» других автомобилей.

2.8. Нерегулируемый перекрёсток.

Понятие нерегулируемого перекрёстка. Правила перехода в зоне нерегулируемого перекрёстка. Дорожные «ловушки», подстерегающие пешехода на перекрёстке. «Подвижный ограниченный обзор»: попутный транспорт, встречный транспорт. Ограничение обзора остановившимися автомобилями.

2.9. Правила движения велосипедиста. Знакомство с устройством велосипеда. Элементарные правила велосипедистов. Порядок движения на велосипеде по проезжей части.

2.10. Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте. Правила перевозки грузов и маневрирования. Технические требования к велосипеду.

2.11. Движение группы пешеходов и велосипедистов. Различия движения колонн пешеходов и групп детей. Действия руководителя группы. Переход дороги колонной пешеходов и группой детей. Правила движения велосипедистов группами, действия руководителя группы (колонны). Проезд нерегулируемого перекрёстка группой велосипедистов.

2.12. Устройство велосипеда. Основные узлы; значение каждой детали оборудования. Обратит внимание на действие руля и тормозов. Уход за велосипедом: очистка, плавность хода, контролирование шин. Выверка центровки колёс. Натяжение цепи и спиц. Смазка велосипеда, промывание вращающихся деталей. Устранение зазоров.

2.13. Фигурное вождение велосипеда. Правила выполнения упражнений: «восьмёрка», перевоз предмета, коридор из коротких (длинных) досок; слалом с одинаково расставленными кеглями, слалом между воротами, «змейка» (шайбами), скачок и «качели», остановка на контрольной линии.

2. 14. Дорожная разметка. Понятие о вертикальной и горизонтальной разметке. Её значение для регулирования движения транспорта и пешеходов. Пользование разметкой, ориентирование в движении.

2.15. Правила пользования транспортом. Пользование общественным транспортом. Обязанности пассажиров в транспорте и в местах его ожидания. Пользование собственным легковым автомобилем или такси.

2.16. На железной дороге. Обучение пользованию железнодорожными переходами. Оборудование железнодорожных переездов. Правила перехода и переезда через железнодорожные пути.

2.17. Движение по загородной дороге. Дать важные сведения о сельском транспорте (тракторах и прицепах к ним, самоходных сельхозмашинах, гужевом транспорте); изучить дополнительные требования к движению гужевых повозок и погону животных.

2. 18. Дорожные «ловушки». Знание правил безопасного перехода через дорогу. Умение видеть на дороге опасные ситуации- «ловушки»: закрытого обзора; отвлечения внимания; «пустынная улица»; пешеход на проезжей части улицы; зона остановки автобуса, троллейбуса, трамвая; на пешеходном переходе; пешеход у светофора; на углу перекрёстка; возле дома; пешеход, идущий вдоль проезжей части.

### 3. ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ.

3.1. Ожоги, обморожения. ПМП при ожогах 1,2,3, 4 степеней; при ожогах кислотой, щёлочью. ПМП при обморожениях. Обезболивающие средства. Обработка поражённых участков тела.

3.2. Виды кровотечений. Ознакомление с видами кровотечений и их характеристика (капиллярное, венозное, артериальное). Признаки внутреннего кровотечения. ПМП при капиллярном, венозном, артериальном, внутреннем кровотечениях. Правила наложения жгута, (закрутки).

3.3. Транспортировка пострадавших. Понятие транспортировки. Особенности транспортировки с переломом позвоночника, при переломе костей таза. Транспортировка при отсутствии транспортных средств (носилки, щит, доска)

3.4. Травма головы, грудной клетки, живота. Понятие травмы. ПМП при черепно- мозговой травме; ПМП пострадавшему с травмой грудной клетки (при открытом пневмотораксе; ПМП пострадавшему с закрытой (тупой) травмой живота; при ранении живота.

3.5. Шок, обморок. Понятие шока, обморока. Порядок оказания ПМП при шоке, обмороке.

3.6. Переломы. Понятие перелома. Открытый и закрытый перелом. ПМП при переломе: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти и

пальцев, бедренной кости, костей голени. Вывих конечности, бедра, костей верхних конечностей, нижней челюсти.

3.7. Первичное реанимационное пособие. Изучить оказание реанимационной помощи при следующих случаях:

1. Пострадавший без сознания;
2. Обеспечение проходимости дыхательных путей (тройной приём Сафара);
3. Проведение искусственного дыхания «рот в рот», «рот в нос»;
4. Проведение закрытого массажа сердца;
5. Оказание сердечно-лёгочной реанимации одним человеком;
6. Оказание сердечно-лёгочной реанимации двумя.

3.8. Виды и техника наложения повязок. Общие правила наложения повязок. Наложение повязки:

- при травме головы: лобной области (шапочка); теменной области (чепец); затылочной области головы и шеи (8-образная);
- при травме глаза; на оба глаза;
- при травме голеностопного и лучезапястного суставов (8-образная);
- на локтевой и коленный суставы (сходящаяся повязка); (расходящаяся);
- при травме грудной клетки (спиральная повязка); (повязка Дезо).

3.9. Медицинская аптечка, её предназначение. Применение лекарственных средств.

4. Страхование. Правила страхования. Правила страхования имущества, жизни. Деятельность страховых компаний. Заключение договоров.

5. Подготовка агитвыступления. Заучивание стихов, песен. Подготовка атрибутики, плакатов. Участие в конкурсах по ПДД разного уровня

### III. Календарно-тематическое планирование

№	Тема занятия	Дата по плану	Дата по факту
<b>Введение</b>			
1	Знакомство с программой ЮИД «формула ПДД» на новый уч.год	<b>3.09</b>	
2	Инструктаж по технике безопасности на занятиях и мероприятиях	<b>4.09</b>	
<b>Правила дорожного движения</b>			
3	История Правил дорожного движения	<b>8.09</b>	
4	Сочинение на тему: “Дорога в школу”	<b>10.09</b>	
5	Правила движения пешехода. Экскурсия по микрорайону	<b>11.09</b>	
6	Значение терминов и правил дорожного движения	<b>15.09</b>	
7	Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения.	<b>17.09</b>	
8	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	<b>18.09</b>	
9	Запрещающие знаки	<b>22.09</b>	
10	Предупреждающие знаки	<b>24.09</b>	
11	Информационные знаки	<b>25.09</b>	
12	Конкурс на лучший рисунок по безопасности дорожного движения	<b>29.09</b>	
13	Где и как переходить улицу?	<b>1.10</b>	

14	Элементы улиц и дорог.	2.10	
15	Регулируемый перекрёсток	6.10	
16	Нерегулируемый перекрёсток	8.10	
17	Правила передвижения велосипедистов	9.10	
18	Тренировочное занятие по дорожным знакам и правилам движения	13.10	
19	Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте	15.10	
20	Движение группы пешеходов и велосипедистов	16.10	
21	Дорожная разметка.	20.10	
22	Правила пользования транспортом	22.10	
23	На железной дороге.	23.10	
24	Движение по загородной дороге	27.10	
<b>Средства передвижения - велосипед</b>			
25	Устройство велосипеда; технические требования к велосипеду и мопеду.	29.10	
26	Фигурное вождение велосипеда. Элементы вождения	30.10	
27	Дорожные ловушки	10.11	
28	Сдача норм фигурного вождения велосипеда	12.11	
29	Рисунки по теме «Выполняй ПДД»	13.11	
<b>Правила дорожного движения</b>			
30	Ответственность всех участников дорожного движения.	17.11	
31	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	19.11	
32	Группа знаков «Запрещающие знаки»	20.11	
33	Группа знаков «Предупреждающие знаки»	24.11	
34	Группа знаков «Информационно-указательные знаки»	26.11	
35	Правила движения пешехода по тротуарам	27.11	
36	Мой безопасный маршрут. Где и как переходить улицу?	1.12	
37	Дорожная разметка. Элементы улиц и дорог.	3.12	
38	Мы в городе. Регулируемый перекрёсток	4.12	
39	Мы в городе. Нерегулируемый перекрёсток	8.12	
40	Как передвигаются велосипедисты? Ограничение возраста.	10.12	
41	Тест по дорожным знакам	11.12	
42	Перевозка людей на транспорте	15.12	
43	Движение группы пешеходов и велосипедистов	17.12	
44	Дорожная разметка. Элементы улиц и дорог.	18.12	
45	Правила пользования автобусом	22.12	
46	На железной дороге. Железнодорожные переезды.	24.12	
47	Движение пешеходов по загородной дороге	25.12	
48	Перевозка груза на транспорте	29.12	
49	Тест по правилам движения	12.01	
50	Дистанционный конкурс по ПДД	14.01	
51	Акция «Запомни 5 правил»	15.01	
52	Урок ПДД для первоклассников	19.01	
<b>Первая медицинская помощь</b>			
53	Ожоги, обморожения	21.01	
54	Помощь пострадавшим от ожогов, обморожений	22.01	
55	Виды кровотечений и их характеристики	26.01	
56	Остановка кровотечений	28.01	

57	Правила наложения жгута, (закрутки).	29.01	
58	Обезболивающие средства.	2.02	
59	Обработка поражённых участков тела.	4.02	
60	Транспортировка пострадавших. Понятие транспортировки	5.02	
61	Особенности транспортировки с переломом позвоночника	9.02	
62	Особенности транспортировки при переломе костей таза.	11.02	
63	Транспортировка без транспортных средств (носилки, щит, доска).	12.02	
64	Переломы. Понятие перелома. Открытый и закрытый перелом.	16.02	
65	Помощь при переломе ключицы, плечевой кости, костей предплечья.	18.02	
66	Помощь при переломе костей кисти и пальцев	19.02	
67	Помощь при переломе бедренной кости, костей голени.	25.02	
68	Вывих конечности, бедра, костей верхних конечностей, нижней челюсти.	26.02	
69	Тест по теме «Первая медицинская помощь»	2.03	
70	Транспортировка пострадавших	4.03	
71	Виды переломов конечностей	5.03	
72	Как оказать помощь пострадавшему	9.03	
73	Как правильно наложить повязку?	11.03	
74	Как правильно наложить шину?	12.03	
75	Как пользоваться «медицинской аптечкой»	16.03	
76	Телефоны экстренных служб	18.03	
77	Тест по теме «Первая медицинская помощь»	19.03	
<b>Правила дорожного движения</b>			
78	Акция «Я - пассажир»	1.04	
79	Урок ПДД для второклассников	2.04	
80	Умей разглядеть «Дорожные ловушки»	6.04	
81	Ловушки «закрытого обзора», «пустынная улица»	8.04	
82	Ловушки «Отвлечения внимания», «зона остановки автобуса»	9.04	
83	Ловушки на пешеходном переходе, «пешеход у светофора»	13.04	
84	Ловушки на углу перекрёстка, возле дома, «пешеход, идущий вдоль проезжей части»	15.04	
85	Видеосюжет «Опасности в толпе»	16.04	
85	Действия при чрезвычайных ситуациях	20.04	
87	«Мертвые зоны дороги»	22.04	
88	Будь ярким на дороге!	23.04	
89	Одежда, которая обеспечит твою безопасность	27.04	
90	Правила ношения светоотражательных элементов	29.04	
91	Эксперименты со светоотражением	30.04	
92	Правила ношения светоотражательных элементов в темное время суток	4.05	
93	Добрая дорога детства	6.05	
94	Тест по теме «Безопасная дорога»	7.05	
95	Подготовка команд к школьному этапу «Безопасное колесо»	11.05	
96	Игра-тренинг «Безопасное колесо»	13.05	
97	Смотр знаний по ПДД. Памятка «Соблюдай ПДД»	14.05	
98	Игра «Автопробег, посвященный окончанию учебного года»	18.05	
99	Ответственность за нарушение правил дорожного движения	20.05	
100	Размеры штрафов за нарушение ПДД	21.05	

<b>101</b>	Безопасный летний отдых. Инструктаж	<b>25.05</b>	
<b>102</b>	Итоговый тест по ПДД	<b>27.05</b>	

#### **IV. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение**

##### **Список литературы для педагога:**

1. Организация работы отрядов ЮИД. Методические рекомендации. Выпуск 2. М., 2013.
2. Методические рекомендации в помощь школам. (Дорога, транспорт, пешеход). М., 2013.
3. Методические материалы по профилактике дорожно-транспортного травматизма
4. Правила дорожного движения. М. 2013.
5. Медико-санитарная подготовка учащихся. Учебник для средних учебных заведений. Под ред. П.А.Курцева. Москва. "Просвещение". 1988.

##### **Список литературы для родителей и учащихся:**

1. Организация работы отрядов ЮИД. Методические рекомендации. Выпуск 2. М., 2013.
2. Методические рекомендации в помощь школам. (Дорога, транспорт, пешеход). М., 2013.
3. Методические материалы по профилактике дорожно-транспортного травматизма «Безопасная дорога в XXI век».
4. Правила дорожного движения. М. 2013.
5. Газета «Добрая дорога детства»