

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 2»**

ПРИНЯТО

Педагогическим
советом
МБОУ «ССШ №2»
Протокол № 1 от
31.08.2018г

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
МБОУ «ССШ №2»
Протокол № 1 от 31.08.2018г

Советом старшеклассников
МБОУ «ССШ №2»
Протокол № 1 от 31.08.2018г

УТВЕРЖДЕНО

Приказом
МБОУ «ССШ №2»
№346 от 31.08.2018г

Директор МБОУ
«ССШ №2»
И.В.Губкина



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общее положение

1.1. Настоящий режим занятий, обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Северо-Енисейская средняя школа №2» (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. №189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

- в 1-х классах – 33 учебных недели;
- во 2-8, 10 классах – 35 учебные недели;
- в 9, 11 классах – 34 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодия – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (февраль).

2.5. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Школа работает в первую и вторую смены по шестидневной рабочей неделе. Обучение 1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 классов организовано в первую смену, 3-4 во вторую смену.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- организуется в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения;

3.4. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток на уроке;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.5. Режим работы групп продленного дня для учащихся 1-ых, 2-ых классов – с 12.30ч по 17.00ч.

Внеурочная деятельность учащихся 1-ых – 2-ых классов - с 12.50ч по 13.25ч.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание звонков (обычный режим)

1 смена

<i>№ урока</i>	<i>Продолжительность урока</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1	8.00 – 8.40	20 минут
2	9.00 – 9.40	20 минут
3	10.00 – 10.40	20 минут
4	11.00 – 11.40	20 минут
5	12.00 – 12.40	20 минут
6	13.00 – 13.40	20 минут
7	14.00 – 14.40	20 минут
8	15.00 – 15.40	

2 смена

<i>№ урока</i>	<i>Продолжительность урока</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1	13.00 – 13.40	20 минут
2	14.00 – 14.40	20 минут
3	15.00 – 15.40	20 минут
4	16.00 – 16.40	20 минут
5	17.00 – 17.40	20 минут
6	18.00 – 18.40	

Расписание звонков для учащихся 1-ых классов

<i>№ урока</i>	<i>Продолжительность урока</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1	8.00 – 8.35	20 минут
2	8.55 – 9.30	20 минут
Динамическая пауза	9.50 – 10.30	40 минут
3	10.30 – 11.10	20 минут
4	11.30 – 12.10	

Организация питания

<i>Продолжительность перемены</i>	
08.40 – 09.00	1-ые, 2-ые классы

09.40 – 10.00	5-ые, 8-ые
10.40 – 11.00	6-ые, 7- ые классы
11.40 – 12.00	9-ые, 10-ые, 11-ые классы
12.40 – 13.00	Группы продленного дня
13.40 – 15.00	3-ые, 4-ые классы

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметом.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60 – 80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.